1-Por que é importante realizar backups regulares?

Para prevenir a perda de dados.

2-Que diferenças existem entre backups locais (pen USB) e backups em nuvem?

Em nuvem não se perde os dados ao contrário de pen ou disco esterno pode se perder os dados

3-Que vantagens e desvantagens encontraram em cada método utilizado?

Backup em nuvem tem como vantagem ser fácil de aceder aos dados em qualquer parte do mundo desvantagem precisa de Internet.

Backup local tem como vantagem poder aceder aos dados sem internet desvantagem pode ser danificado ou destruído.